

Arbeitsblatt 1 «Selbstbild/Fremdbild»

Diese Beurteilung wurde ausgefüllt von _____

Übertragen Sie aus Ihrem und den von anderen ausgefüllten Fragebogen:

Wie nehmen Sie die von Ihnen zu beurteilende Person wahr?

Eigenschaften	Selbstbild	Fremdbild 1	Fremdbild 2	Fremdbild 3
zielbewusst				
engagiert				
dynamisch				
introvertiert				
gewissenhaft				
eigensinnig				
geduldig				
beharrlich				
realistisch				
diszipliniert				
diskret				
ängstlich				
tüchtig				
feinfühlig				
sorgfältig				
ausgeglichen				
vertrauenswürdig				
ungeduldig				
ehrgeizig				
impulsiv				
ruhig				

Zusammenfassung

Welches sind die fünf wichtigsten Eigenschaften Ihrer Persönlichkeit?

Eigenschaften	Selbstbild	Fremdbild 1	Fremdbild 2	Fremdbild 3
initiativ				
beherrscht				
systematisch				
vertrauensvoll				
optimistisch				
zurückhaltend				
perfektionistisch				
zynisch				
positiv				
schnell				
geschickt				
energisch				
empfindlich				
spontan				
hilfsbereit				

Zusammenfassung

Wo bestehen auffällige Unterschiede zwischen Ihrer eigenen Wahrnehmung und der Wahrnehmung anderer?

Welche Schlussfolgerungen ziehen Sie aus der Zusammenfassung?

Arbeitsblatt 2 «Individuelle Intelligenz»

Übertragen Sie aus Ihrem und den von anderen ausgefüllten Fragebogen:

Das Ziel dieser Standortbestimmung ist das Kennenlernen Ihrer eigenen Werte. Aussagekräftig ist sie dann, wenn sie Ihrer ehrlichen Selbstanalyse entspricht.

Individuelle Intelligenz	Selbstbild	Fremdbild 1	Fremdbild 2	Fremdbild 3
vorausschauend				
lerne/lernt leicht				
objektiv				
klar denkend				
logisch denkend				
konzentriert				
kreativ				
methodisch				
konfus				
phantasievoll				
urteilssicher				
langsam				
kritisch				
differenziert				
gutes Gedächtnis				
geordnet				
detailorientiert				
schnell denkend				
analytisch				

Zusammenfassung

Welches sind die drei wichtigsten Arten Ihrer individuellen Intelligenz?

Wo bestehen auffällige Unterschiede zwischen Ihrer eigenen Wahrnehmung und der Wahrnehmung anderer?

Eigenschaften	Selbstbild	Fremdbild 1	Fremdbild 2	Fremdbild 3
genau				
intuitiv				
zusammenhängend denkend				

Zusammenfassung

Welche Schlussfolgerungen ziehen Sie aus der Zusammenfassung?

Arbeitsblatt 3 «Umgang mit Mitmenschen»

Eigenschaften	Selbstbild	Fremdbild 1	Fremdbild 2	Fremdbild 3
liebenswert				
begehrnd, ehrgeizig				
freundlich				
aufmerksam				
selbständig				
autoritär, gebieterisch				
redselig				
warmherzig				
klar in der Aussage				
kommunikationsfähig				
kompetitiv, kämpferisch				
kontaktfreudig				
kooperativ				
abhängig				
diplomatisch				
distanziert				
hart				
höre viel zu				
feinfühlig				
beweglich				
offen				
grosszügig				

Eigenschaften	Selbstbild	Fremdbild 1	Fremdbild 2	Fremdbild 3
unabhängig				
loyal				
beeinflussend				
anführend				
motivierend				
vernachlässigend				
offen für das Gespräch				
engagiert				
beharrlich				
überzeugend				
pedantisch, kleinlich				
pünktlich				
verschlossen				
respektvoll/hierarchisch				
verantwortungsbewusst				
verschwiegen				
humorvoll				
ruhig				
gesellig				
empfindlich				
gefühlsmässig stabil				

Welches sind Ihre fünf wichtigsten Verhaltensmerkmale?

Wo bestehen auffällige Unterschiede zwischen Ihrer eigenen Wahrnehmung und der Wahrnehmung anderer?

Wie können Sie Ihre persönlichen Verhaltensdefizite abschwächen?
